



COMUNE DI SAN GILLIO

PROVINCIA DI TORINO

MENU' ESTIVO

GIORNI	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI	Pasta burro e salvia Frittata di erbe (uova pastorizzate) Pomodori Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio fresco magro Carote al forno Frutta	Pasta olio e parmigiano Spiedini di carne bianca Carote Julienne Frutta	Minestra di riso Cosce di pollo Patate lesse Banana
MARTEDI	Pasta al pesto Arrostito di bovino Zucchine cotte Yogurt	Riso alle verdure Hamburger carne di bovino Pomodori Frutta	Pasta pomodoro Bresaola Spinaci cotti Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Tortino al forno Insalata Frutta
MERCOLEDI	Minestra di verdura Petto di pollo al limone Patate lesse Frutta	Pasta Ortolana Frittata (uova pastorizzate) Fagiolini in insalata Banana	Minestra di verdure Tacchino alla milanese Purea Budino al cioccolato	Risotto al parmigiano Pesce Insalata Budino alla vaniglia
GIOVEDI	Pasta con melanzane Prosciutto cotto Fagiolini in insalata Banana	Pasta Bianca Bastoncini di pesce al forno Insalata Yogurt	Risotto zafferano Fagottini con ricotta e spinaci Fagiolini in insalata Frutta	Pasta alle zucchine Arrostito di bovino Fagiolini all'olio Frutta
VENERDI	Riso con asparagi Merluzzo con pomodoro Insalata verde e pomodori Frutta	Minestra di piselli Petto di pollo ai ferri Spinaci cotti Frutta	Pasta gratinata al forno Sogliola impanata al forno Coste all'olio Banana	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori Frutta



COMUNE DI SAN GILLIO

PROVINCIA DI TORINO

MENU' INVERNALE

GIORNI	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI	Pasta olio e parmigiano Bresaola Insalata verde Frutta	Minestra di verdura e orzo Cosce di pollo Fagiolini all'olio Yogurt	Maccheroni in salsa aurora Formaggio fresco magro Insalata mista Banana	Pasta al pesto Fagottini c/ricotta e spinaci Spinaci Frutta
MARTEDI	Passato di verdura con crostini Hamburger Patate lesse Frutta	Pasta all'ortolana Sogliola impanata cotta al forno Finocchi in insalata Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Frittata (uova pastorizzate) Fagiolini all'olio Frutta	Pizza al prosciutto Insalata mista Budino alla vaniglia
MERCOLEDI	Riso allo zafferano Frittata (uova pastorizzate) Carote cotte Budino al cioccolato	Pasta bianca Arrosto al latte Carote all'olio Frutta	Riso e piselli Sogliola al limone Spinaci cotti Yogurt	Pasta burro e salvia Spiedini di carne bianca Fagiolini all'olio Banana
GIOVEDI	Pasta al pomodoro Pollo ai ferri Spinaci con parmigiano Frutta	Minestra riso e piselli Fagottini c/ricotta e spinaci Purea Banana	Passato di verdura Rolata di pollo Purea Frutta	Passato di verdura con pasta Scaloppine di tacchino al limone Insalata mista Frutta
VENERDI	Pasta con zucchini Bastoncini di pesce cotti al forno piselli Banana	Riso con asparagi Arrosto di tacchino freddo Cavolfiore Frutta	Pasta in bianco Spezzatino di bovino con piselli Frutta	Pasta con broccoli Merluzzo alla pizzaiola Coste cotte Yogurt

